

膝が腰に痛みがある方でも 行える運動プログラム
介護保険適応、送迎付きの半日デイサービス



KITAHARA DAY SERVICE

午前の部 (8:55~12:00)

マッサージ
長め

個別にマッサージ施術、皆様と一緒に椅子に座っての体操、マシントレーニングを行います



午後の部 (13:25~16:30)

ベッドで横になって40分程度一緒に体操をします。マッサージマシントレーニングも行います。



見学
お申込方法

自宅～施設を送迎いたします

0476-36-8811

受付時間 9:00~17:00 (土日祝日を除く)

施設のご案内と
お試しのマッサージをいたします。
当日は上履きをお持ちください。

デイサービス きたはら

〒286-0042 千葉県成田市南平台1169-21

TEL: 0476-36-8811

FAX: 0476-36-8812

URL: <https://www.kitahara.online/>

介護保険の認定を受けた方であればご利用になれます。
料金は、介護保険の負担割合により異なります。
送迎エリアがございます。
土日祝日休み

